KANGAROU KURSPLAN

	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
	AEROBIC RAUM	SPINNING RAUM	AEROBIC RAUM	SPINNING RAUM	AEROBIC RAUM	SPINNING RAUM	AEROBIC RAUM	SPINNING RAUM	AEROBIC RAUM	SPINNING RAUM	AEROBIC RAUM	SPINNING RAUM	AEROBIC RAUM	SPINNING RAUM
09:00	9:30-10:30 Body-Sling Sara													
10:00														
11:00													ZUMBA	SPINNING
12:00													SPECIAL	
13:00														
14:00														
15:00														
16:00									15:30 SPINNING					
17:00														
18:00					17-18:00 Rückenschule Sara									
19:00			SPECIAL			Pilatis	Trampolin		BAUCH EXTREM					
20:00	ZUMBA	SPINNING	YOGA	BASIC SPINNING	HOT IRON		Zumba	SPINNING						
					Tramplin									